

Exmo. Sr. Dirigente da Associação,

Meu nome é Liliana Rocha e sou Psicóloga Clínica, há mais de 10 anos. Tenho desenvolvido a minha prática, tanto a nível empresarial, como a nível privado, tendo atendido inúmeros casos clínicos com sucesso.

Ao longo dos meus anos de prática e pelas sucessivas mudanças e pressões sociais, tenho observado o aumento da necessidade existente em prestar apoio psicológico à população em geral, mas em particular aos associados das classes profissionais ligados às forças de segurança pública.

Na sequência deste projeto, proponho prestar suporte psicológico a todos os vossos associados e familiares dos mesmos, uma vez que se sabe que esta população tem necessidades particulares e exigências a vários níveis, que se pode traduzir numa maior propensão ao *burnout* (o qual é compreendido pelo desgaste emocional), depressão, ansiedade, dificuldade em gestão emocional, e outras perturbações que podem originar um baixo desempenho laboral, e em casos mais graves e não detectados, colmatar em danos mais graves para a saúde psicológica e física.

Pelo apresentado, a minha proposta de parceria vem no sentido de poder, através dos meus serviços, proporcionar aos vossos associados, consultas a um preço mais reduzido (redução de cerca de 25%) do que o praticado livremente, podendo contribuir de forma activa na prevenção da saúde mental desta classe profissional.

Quais as vantagens da implementação da nossa parceria?

- Prevenção e tratamento de problemas psicológicos, que visem encontrar estratégias para ultrapassar situações de grande *stress*, dificuldades laborais, solidão, luto, medos ou outras situações que causem ansiedade, insegurança, instabilidade afectiva/auto-estima, ou outras, que de alguma forma condicionam o bem-estar físico ou psicológico;
- Melhoria da saúde mental e equilíbrio emocional dos trabalhadores;
- Aumento da motivação, produtividade e eficiência dos trabalhadores;
- Melhor relação e cooperação dos trabalhadores com os seus pares;
- Confiança acrescida entre os trabalhadores e a sua associação ou sindicato, pois os trabalhadores sentem que existe uma preocupação genuína com o seu bem-estar a todos os níveis

Sobre mim

Liliana Rocha

Psicóloga Clínica



- ❖ Membro Efectivo da Ordem dos Psicólogos -
Cédula Profissional nº 019728.
- ❖ Mestrado em Psicologia Clínica pelo ISPA -
Instituto Universitário
- Tese:**
Rocha dos Santos, L. (2012). *Psicodermatologia: Perspectivas sobre a Vinculação em Pacientes com Psoríase*. Dissertação de Mestrado Integrado em Psicologia, com especialidade em Psicologia Clínica, ISPA.
- ❖ Licenciatura em Ciências Psicológicas pelo ISPA - Instituto Universitário
- ❖ Experiência profissional com problemáticas diversas, em contexto clínico, institucional e em consultório privado, com crianças, adolescentes e adultos;
- ❖ Formadora certificada pelo IEFP
- ❖ 2018: Formação em Teste de Rorschach, certificada pela Ordem dos Psicólogos Portugueses (30h).
- ❖ 2018: Formação em Desenho Infantil, certificada pela Ordem dos Psicólogos Portugueses (16h).
- ❖ 2016: Formação em Avaliação e Prevenção dos Riscos Psicossociais, certificada pela Ordem dos Psicólogos Portugueses (8h).
- ❖ 2015: Certificado de Formação Profissional (nº 2015BEST465), certificada com o Curso de Formação associado ao Estágio Profissional - B-Learning, pela Ordem dos Psicólogos Portugueses (90 horas);

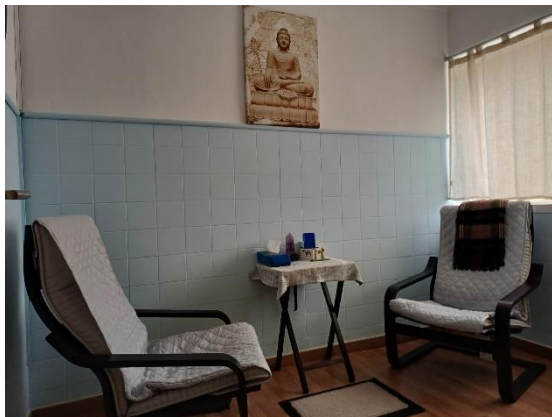
Condições

As consultas poderão ser dadas em dois formatos, conforme a preferência e geolocalização do associado:

- Videochamada (através do PC ou telemóvel pessoais)
- Presencial

Na morada no consultório:

Rua Ribeiro de Carvalho, nº 37 – Loja D 2735-328 Cacém



<p>Consultas Associados (25% desconto sob tabela)*</p>
<p>40€ (valor final)</p>

* Consultar tabela original de preços, em anexo,

A percentagem de desconto, é aplicada apenas ao valor de consultas individuais. Para os restantes serviços, os preços serão os praticados em tabela, sem qualquer desconto associado.



Consultório:

Rua Ribeiro de Carvalho, nº 37 – Loja
D – Espaço Sol Taktus Terapias – 2735-
328 Cacém

(+351) 96 348 38 04

lilianarocha.psicologa@gmail.com

PREÇÁRIO



CONSULTAS SEMANAIS

50 €

CONSULTAS QUINZENAIS

55 €

PACK COMPROMISSO *
5 SESSÕES SEMANAIS

220€/
mês

TERAPIA CASAL

90 €

AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA
(COM RELATÓRIO)

200 €

ORIENTAÇÃO VOCACIONAL
(9º ANO E 12º ANO)

150 €

Condições Gerais:

- O pagamento deverá ser efectuado antes de cada consulta.
- O pack mensal* tem um investimento a pré pagamento.
- O pagamento poderá ser efectuado através de dinheiro, MBway (+351 963483804) ou por transferência bancária (com envio de comprovativo).
- A não comparência à consulta sem aviso nas 24h antecedentes implica o pagamento da consulta.

<https://lilianarrocha.wixsite.com/lilianarocha>

Contactos



96 348 38 04



lilianarocha.psicologa@gmail.com



<https://lilianarrocha.wixsite.com/lilianarocha>



<https://www.facebook.com/psililianarocha/>



https://www.instagram.com/lilianarocha_psi/



<https://www.youtube.com/@psicologalilianarocha/>